

Hedef Belirleme

Aybike KAHVECİ



Neden hedef belirleriz?



1. Her alanda başarıya ulaşan insanların hepsi kendilerine hedefler koyarlar.
2. Hedef belirlemek bize vizyon ve motivasyon sağlar.
3. Zamanımızı ve kaynaklarımızı düzenlememize yardımcı olur.
4. Keskin ve açık bir şekilde tanımlanmış hedefler, bu hedeflere ulaşmanın başarısını ölçülebilir hale getirir ve önceden imkansız gibi görünen noktalara ulaşmak bizi gururlandırır. Bu da kendimize olan güveni artırır.

Hedef nedir?



Amaç ve hedef arasındaki ayrım





Amaç ve hedef arasındaki ayırım

- Amaç ulaşmak istediğimiz nihai sonuçtur.
- Hedef ise bizi amaca taşıyan, amaca göre daha küçük ölçekli, ulaşılması gereken adımlardan yalnızca biridir.

Hedefleri belirlemek

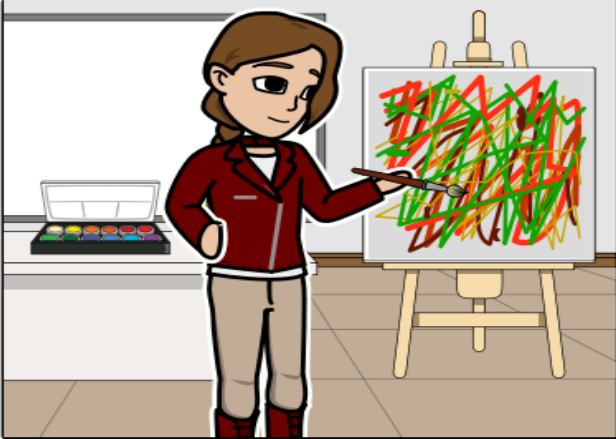


Hedeflerini çeşitli seviyelere bölmelisin:

- Önce zihninde, hayatında ne yapmak istediğinin “büyük resmini” yaratmalı ve elde etmek istediğin ***büyük ölçekli*** hedefleri tanımlamalısın
- Daha sonra, büyük hedeflerine ulaşmak için onları ***daha küçük hedeflere ayırmalısın***
- Son olarak, planını yaptıktan sonra, bu hedeflere ulaşmak için planın üzerinde çalışmaya başlamalısın

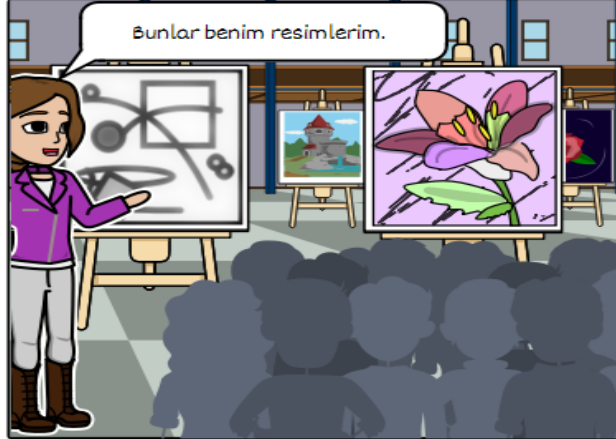
Kısa - Orta - Uzun Vadeli Hedefler

KISA VADELİ HEDEF



Kısa vadeli hedefim önümüzdeki hafta sanat kulübüne katılmaktır.

ORTA MENZİL GOLÜ



Orta sınıf hedefim, 7 ay içinde sanatımın sergilerine girmek.

UZUN VADELİ HEDEF



Liseden 3 yıl sonra mezun olduğumda bir sanat okuluna girmek istiyorum.



Hedef belirlerken bize yol gösterecek bazı başlıklar şunlar olabilir:

1. Kendi istek, ihtiyaç, beklentilerimiz
2. Yetenek, bilgi ve beceri birikimimiz
3. Değerlerimiz
4. İmkan, kaynak ve koşullarımız
5. Hedefimiz olarak belirleyeceğimiz yer/konu hakkında edineceğimiz bilgiler

- ❖ Ben ne yapmak istiyorum?
- ❖ Nerede olmak istiyorum?
- ❖ Şu anda hedefime olan uzaklığım nedir?
- ❖ Hedefime ulaşmak için kullanabileceğim kaynaklarım nelerdir?

...



Değerler

Değerler listesinden senin için en önemli 10 değeri seçmelisin

Olmazsa Olmaz değerini 1. sıraya


“Hangisinden vazgeçebilirim?” diye sorduğunda ilk seçtiğin değeri de 10. sıraya yazmalısın.

Geri kalan 8 maddeyi de bu iki kritere göre sıralamalısın.





- Kişisel Gelişim: Potansiyelimi geliştirmek ve yeteneklerimi kullanmak
- Başarı: Başarıyı hissetmek
- Bilgi: Bilgimi geliştirmek ve kullanmak
- Statü: Önemli bir pozisyonda bulunmak
- Aile
- Sağlık
- Aşk: Düzenli bir duygusal hayat, sevgi ve aşkı yaşamak
- Dürüstlük: Etik ve dürüst çalışmak
- Yaratıcı İfade: Hayal gücümü ve yaratıcılığımı işimde ya da özel yaşamımda ifade edebilmek, yeni şeyler bulmak
- Dostluk: İş arkadaşları ile sosyal/ kişisel arkadaşlıklar geliştirmek
- Para: İşimde ciddi maddi kazançlar sağlayabilmek

- 
- Güvence: İşten çıkarılma korkusu yaşamadan çalışabilmek
 - Yöneticilik: Başkalarının çalışmalarını yöneterek başarılı olmak
 - Başkalarıyla Çalışma: Bir grubun/ takımın bir parçası olmak
 - Güç: İşteki kaynakları kontrol edebilmek
 - Kariyer Gelişimi: Organizasyonda terfi olanaklarının olması
 - Denge: İş ve özel hayatı dengelemek
 - Başkalarına Yardım: Topluma ve başkalarına yardım etmek
 - Lokasyon: Uygun bir coğrafik bölgede yaşamak
 - Ahlaki ve Ruhsal Tatmin: İşin ahlaki ve ruhsal yapıya uygun olması
 - Pozitif Ortam: Destekleyici, keyifli, ahenkli bir ortamda çalışmak
 - Girişimcilik/ Girişimci Yöneticilik: Bir vizyonun peşinden gitmek, fırsatları kovalamak
 - Katkı: Başkalarının ya da toplum üzerinde uzun dönemli bir etki yaratmak
 - Diğer: Sizin için önemli olan başka değerler VARSA lütfen siz ekleyin

Hedef Belirleme Tarifi

1. **ÖNCE**neyi başarmak istediğini düşünmeli ve ona bağlı kalmalıdır
2. Seni motive eden
 - spesifik
 - ölçülebilir
 - ulaşılabilir
 - ilgili
 - zamana bağlı hedefler belirlemelisin
1. Bu hedefleri somutlaştırmak için bir yere yazmalısın
2. Hedefini gerçekleştirmek için atmanız gereken adımları planlamalısın







Güçlü Hedefler Belirlemek

- Örneğin, bir hedef olarak “Bir dergide editör olacağım” yerine, “31 Aralık 2025 tarihine kadar Kuşucuşu Dergisi’nde editör olacağım” ifadesini kullanmak daha güçlüdür. Bu önceden çok iyi hazırlık yapıldığında ulaşılabılır bir hedeftir.



Hedeflerinizi Belirlemek için Diğer İpuçları

- Hedefleri Olumlu Yazın
- Kesin Olun
- Öncelikleri Belirleyin
- Operasyonel Hedefleri Küçük Tutun
- Performans Hedeflerinizi Belirleyin, Sonuç Hedeflerini Değil
- Gerçekçi Hedefler Belirleyin



Hedefleri Başarmak

Bir hedefe ulaştığında, bunu yapmanın memnuniyetini yaşamak için kendine zaman ayırın. Sonra diğer hedeflere doğru yaptığın ilerlemeyi gözlemle.

Uygun şekilde kendini ödüllendir. Tüm bunlar, hak ettiğin özgüvenini oluşturmana yardımcı olur.



Hedefleri Başarmak

Bu hedefe ulaşma deneyimiyle, hedef planlarının geri kalanını gözden geçir:

1. Eđer hedefi çok kolay bir şekilde başardıysan, bir sonraki hedefini daha da zorlaştır.
2. Hedef, ulaşmak için uzun bir zaman aldıysa, bir sonraki hedefi biraz daha kolaylaştır.
3. Diğer hedefleri deęiřtirmene neden olacak bir řey öęrendiysen, bunu yap.
4. Hedefe ulařmana raęmen becerilerinde bir açık fark edersen, bunu düzeltmek için hedefler koyup, koymaman gerektięine karar ver.



**Dinlediđiniz İçin TeŖekkür
Ederim**

—